



**Schwäbischer
Albverein**

Ortsgruppe Owen

Wir stellen uns vor.





WIR DANKEN DEM



Schwäbischer
Albverein
Ortsgruppe Owen

FÜR SEIN
ENGAGEMENT

DIEZ
DIEZUVERLÄSSIGEN



Inhaltsverzeichnis

- 1 Inhaltsverzeichnis + Impressum + Bildnachweis
- 2 Einführende Gedanken
- 3 Willkommen beim Schwäbischen Albverein und der Ortsgruppe Owen
- 4 - 5 Der Schwäbische Albverein
- 7 Wissenswertes kurz und knapp
- 8 Angebote des Schwäbischen Albvereins
- 9 Angebote und Unternehmungen der OG Owen
- 10 - 11 Unsere Mitglieder immer in "action"
- 12 - 13 Das macht Wandern mit uns
- 14 Aufgepasst - Worauf wir achten
- 15 Natur- und Landschaftsschutz
- 16 Mach mit, bleib fit - sportliche Angebote der OG Owen
- 17 Kontakt und Ansprechpartner
- 18 Was erfahre ich wo? Unser Kummerkasten
- 19 Wie kann ich Mitglied werden?
- 20 - 21 Heimat - Owen, hier leben wir
- 22 Anschreiben an Dich persönlich
- 23 Dank an die Stadt Owen
- 24 Beitrittserklärung

Impressum

© 2025 · Schwäbischer Albverein e.V., Ortsgruppe Owen, Teckstr. 30, 73252 Lenningen

Verantwortlich für den Inhalt: Norbert Rumberger, Dr. Dieter Butz

Gestaltung: Werbeagentur Adam & Partner GmbH, Unterboihinger Straße 16, 72644 Oberboihingen

Druck: Roth Offset Owen OHG, In der Braike 31, 73277 Owen

3. Auflage August 2025 · 2000 Exemplare

Bildnachweis: Schwäbischer Albverein OG Owen, adobe stock: Titel, Hintergrund, S. 8

Einführende Gedanken: Einsam oder gemeinsam?

Wer mit dem Schwäbischen Albverein eine der geführten Wanderungen unternimmt kann sich sicher sein, dass die Wanderführer/innen Rund- und Streckentouren anbieten, die wirklich hinaus führen in die Natur.

Heimat- und Pflanzenkunde sind nämlich keine verstaubten Relikte aus alter Zeit, sondern gerade heute ein Teil von sinnstiftendem Wissen, das Zusammenhänge in der Natur und mit unseren Erfahrungen aufzeigt.

Gestresste Zeitgenossen berichten oft, dass sie bei anregenden Gruppenwanderungen mit angenehmen Menschen seelischen Ballast abwerfen, so dass aus der Perspektive auf der Albhochfläche die Alltagsprobleme drunter auf ein erträgliches Maß schrumpfen. Das hat oft schon meditativen Charakter wie bei einer Pilgerwanderung.

Dabei verspricht die Albvereinsdevise „laufend unterwegs“ keineswegs nur Schönwettererlebnisse, sondern macht deutlich, dass gerade bei Wind und Wetter in den Gruppen ein Gemeinschaftsgefühl, eine Hilfsbereitschaft und ein Zusammenhalt entstehen. Das sind Werte, wie man sie leider nur noch selten findet. Gemeinsam und nicht einsam wandern regeneriert die inneren Akkus. Viele Albvereinsmitglieder erleben dies Jahr für Jahr.



Klein & Wahl
Steuerberatungsgesellschaft

 **Volksbank
Mittlerer Neckar eG**

**Sparkassen
Versicherung**
Gebietsdirektion Owen
Schmid-Raichle · Precker GbR


Schiesshüttestr. 71 · 73277 Owen/Teck
Telefon 0 70 21 - 5 38 30
www.teckvital.de

Willkommen beim Schwäbischen Albverein, willkommen bei der Ortsgruppe Owen

Schön, dass du dich für unseren Verein und seine vielfältigen Aktivitäten interessierst.

Diese Broschüre gibt dir einen Einblick in unsere Arbeit, unsere Werte und die organisatorische Struktur der Ortsgruppe Owen, die Teil des Teck-Neuffen-Gaus mit derzeit insgesamt 27 Ortsgruppen ist. Alle zur Zeit 22 Gauen zusammen bilden den Schwäbischen Albverein. Wir sind stolz darauf, das Gemeindeleben der Stadt Owen aktiv mitzugestalten und einen Beitrag zum Wandern, zum Natur- und Umweltschutz, zur Heimatkunde und der Jugend-, Familien- und Seniorenarbeit zu leisten.

Unser Ziel ist es, Menschen jeden Alters für die Natur, das Wandern und unsere Heimat zu begeistern. Mit einem gut gepflegten Wegenetz, herrlichen Aussichtspunkten und einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm bieten wir euch die Möglichkeit aktiv zu sein, gesund zu bleiben und Gemeinschaft zu erleben.

Darüber hinaus fördern wir die Vitalität und Lebensfreude durch Aktivitäten wie Gymnastik, Radfahren oder Nordic Walking. Aber auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz: Stammstische und das Singen von Wanderliedern in der Gruppe gehören auch zu unserem Angebot.

Die Arbeit unseres Vereins lebt vom Engagement unserer Mitglieder. Mit eurer Mitgliedschaft unterstützt ihr uns dabei, auch in Zukunft ein lebenswertes Umfeld zu schaffen, Traditionen zu pflegen und innovative Ideen umzusetzen. Wir freuen uns über jede Anregung und darauf, euch bei einer unserer Wanderungen oder Veranstaltungen begrüßen zu dürfen - gerne auch zum Kennenlernen und Schnuppern.

Vielen Dank für euer Interesse – macht mit und erlebt die Vielfalt und das Miteinander in der Ortsgruppe Owen des Schwäbischen Albvereins.

Mit herzlichen Wandergrüßen
Norbert Rumberger
Vorsitzender der Ortsgruppe Owen

“

Unsere Ortsgruppe:
aktiv im Ort –
aktiv in der Natur

”



Schwäbischer Albverein

Unsere Geschichte: Wie der Schwäbische Albverein „geboren“ wurde

Es war eine wirklich bedeutsame Zusammenkunft an jenem 13. August 1888 im Gartenhaus des »Waldhorns« zu Plochingen, der Geburtsstunde unseres Albvereins. Lauter, wie es so schön heißt, »gestandene Männer« trafen sich. Sie kamen aus den verschiedenen Verschönerungsvereinen der Gemeinden an der Alb, auch aus Geislingen, um zu beraten, wie die Arbeit besser zusammengeführt werden könne. Denn die Bemühungen endeten stets an der Gemarkungsgrenze, das galt für Spazierwege ebenso wie für Schutzhütten, Aussichtspunkte und all das, was man damals unter »Erschließung für den Spaziergänger und Wanderer« verstand. Man wollte sich anfangs freilich, nachdem der Albverein ins Leben gerufen worden war, nur auf den Bereich des Albtraufs beschränken. Aber schon bald zeigte sich die Notwendigkeit, auch die gesamte Alb und deren Vorland im Norden und Süden in das Arbeitsgebiet des neuen Vereins einzubeziehen.

Männer der ersten Stunde waren Dr. med. Valentin Salzmann, Rechtsanwalt Ernst Camerer und Redakteur Bechtle aus Esslingen, Oberlehrer Maurer und Apotheker Hölzle aus Kirchheim/Teck, Apotheker Dr. Koch und Oberförster Muff aus Neuffen, Oberamtsbaumeister Koch aus Nürtingen, Kunstgärtner Rall aus Eningen unter Achalm, Professor Eugen Nägeli und Oberamtsrichter von Martens aus Geislingen/Steige und Oberförster Bolinger aus Reutlingen.

Die ersten Ortsgruppen folgten bereits im Gründungsjahr des Hauptvereins, 76 weitere im Jahr danach. Unter den frühen Ortsgruppengründungen befand sich auch Owen am 10. März 1889.

Unser Gedächtnis: Das Vereinsarchiv

Der Schwäbische Albverein betreibt das Schwäbische Kulturarchiv, das im Haus der Volkskunst in Balingen-Dürrwangen untergebracht ist. Dieses ist in Präsenz und online der Öffentlichkeit zugänglich. Zwei vom Abriss bedrohte stattliche Bauernhäuser wurden dafür mit Jugendlichen ab 1980 in mehr als 20.000 Stunden Eigenleistung zu einem Jugendhaus und Zentrum für Schwäbische Kultur umgebaut.

Das Archiv der Ortsgruppe Owen bestand zunächst aus den bei den Vorstandsmitgliedern gelagerten Unterlagen. 2022 konnte ein Magazinraum bezogen werden, den die Stadt Owen dankenswerterweise zur Verfügung stellte. Damit ist es nun möglich, Dokumente und Gegenstände von längerfristigem Interesse zu sammeln, zu lagern, zu sortieren und Interessierten zugänglich zu machen.

Grundlage unseres Handelns: Das Leitbild des Schwäbischen Albvereins

Gemeinschaft leben

Der Schwäbische Albverein bietet erlebnisreiche Freizeitgestaltung für jede Lebensphase und für alle Altersgruppen an. Ganz besondere Bedeutung haben für uns Kinder, Jugendliche und Familien.

Unser Vereinsleben stützt sich auf das Ehrenamt. Unsere Ehrenamtlichen tragen viel zum Gemeinwohl unserer Gesellschaft bei. Sie bei ihren Aufgaben umfassend zu unterstützen, ist für den Verein besonders wichtig.

Wir bekennen uns zur gesellschaftlichen Vielfalt. Zu unserem Vereinsleben, unseren Veranstaltungen und Angeboten laden wir deshalb ALLE Menschen ein. Wir sehen die Vielfalt als Bereicherung für unseren Verein. Jeder Mensch erfährt Wertschätzung, Respekt und Fairness. Wir lehnen jede Form von Ausgrenzung und Diskriminierung ab. Wir sehen uns in der Pflicht, aktiv die Vielfalt zu stärken.

Naturschutz ist unser Selbstverständnis

Die Natur ist Grundlage jeglichen Lebens auf dieser Erde. Wir wollen, dass das Leben auch für zukünftige Generationen lebenswert bleibt. Deshalb betreiben wir aktiven Natur-, Umwelt- und Klimaschutz.

Heimat ist für uns unerlässlich

Heimat gibt uns Menschen inneren Halt. Wir wertschätzen unsere Heimat und wollen sie für alle erlebbar machen. Dazu gehört, dass wir unsere Traditionen bewahren und pflegen und offen sind für andere Kulturen.

Wandern ist unsere Leidenschaft, Wanderwege unsere Kompetenz

Wandern ist die natürlichste Art der Bewegung, bei der sich die Natur und Heimat erkunden und kennenlernen lassen. Wandern bedeutet Lebensfreude, Gemeinschaft und Gesundheit.

Voraussetzung für erlebnisreiches Wandern sind unsere markierten Wanderwege. Mit unserer langjährigen Kompetenz für Wegepflege kümmern wir uns um die Wander-Infrastruktur im Vereinsgebiet. Die Markierung, Pflege und Unterhaltung unserer Wanderwege ist unsere bedeutendste ehrenamtliche Leistung für die Gesellschaft.

Die Zukunft im Blick

Für neue Entwicklungen sind wir offen und setzen diese gezielt um. Dazu gehören die Digitalisierung und vielfältige Formen der Öffentlichkeitsarbeit ebenso wie neuartige Programmformate und fachliche Weiterentwicklung.



DÄSCHLER
... das Beste für Ihr Haus

Ihr Stuckateur- und
Malerbetrieb aus Owen

Apartimenthaus Däschler

„Wohnen auf Zeit“

Brühlstr.12, 73277 Owen, Tel. 07021/9 82 02 52

info@apartmenthaus-daeschler.de

Kurz und knapp – Wissenswertes über...

...den Hauptverein

- Mit ca. 83.000 Mitgliedern ist er der mitgliederstärkste Wanderverein in Europa
- Er ist heute in 22 Regionen (Gäule) mit knapp 500 Ortsgruppen gegliedert
- Alle insgesamt etwa 750 Wegewarte betreuen ca. 19.000 km Wanderwege
- Er unterhält 21 Wanderheime (darunter die Burg Teck) und 28 Aussichtstürme
- 1941 wird die Burg Teck vom Schwäbischen Albverein übernommen und 1954/55 zum Wanderheim ausgebaut
- 1969 gehört der Schwäbische Albverein zu den Gründungsmitgliedern der Europäischen Wandervereinigung (EWV)
- Seit 1994 ist er anerkannter Naturschutzverband und bringt sich vor allem als aktive Stimme im Landesnaturschutzverband Baden-Württemberg (LNV) ein
- 2001 gründet er gemeinsam mit dem Schwarzwaldverein die Heimat- und Wanderakademie Baden-Württemberg (HWA)

“

Ein Überblick

”

...die Ortsgruppe Owen

- Sie hat derzeit etwa 260 Mitglieder
- An den zahlreichen Veranstaltungen nehmen über 1000 Teilnehmer pro Jahr teil
- Wir betreuen auf unserer Gemarkung ca. 22 km Wanderwege
- Hat 12 ehrenamtliche Wanderführer, davon 7 zertifiziert
- Jährlich legt sie zu Fuß oder mit dem Rad über 600 km zurück
- Der Teckberg wurde 1999 mit 386 ha als Naturschutzgebiet ausgewiesen und wird auf der Gemarkung Owen von der Ortsgruppe mit regelmäßigen Pflegemaßnahmen mit unterhalten
- Die Gemarkung Owen (inkl. der Burg Teck) ist zudem seit 2004 Teil des UNESCO Global Geoparks Schwäbische Alb und seit 2008 des Biosphärenreservats Schwäbische Alb

Das Angebot des Schwäbischen Albvereins - Die Vorteile als Mitglied

Gemeinschaft mit Gleichgesinnten, neue Freundschaften, Freude an Bewegung und der schönen Natur – das findet ihr beim Schwäbischen Albverein. Und das bei allen Angeboten des Hauptvereins, der Gau und der Ortsgruppen, die auch auf den jeweiligen Homepages angekündigt werden. Darüber hinaus bietet euch eine Mitgliedschaft weitere handfeste Vorteile:

- Attraktive Wanderprogramme für alle Altersstufen und Fitnessgrade mit unseren zertifizierten Wanderführern/innen und Gesundheitswanderführern/innen
- Kostenfreie oder vergünstigte Teilnahme an allen geführten Wanderungen
- Jährlich eine aktuelle Wanderkarte 1:25.000 kostenfrei als Vereinsgabe sowie vier Ausgaben der Mitgliederzeitschrift „Blätter des Schwäbischen Albvereins“
- Nutzung der Angebote der Jugend- und Familienarbeit
- Vergünstigte Nutzung der Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche (z.B. auf unserer „Fuchsfarm“ nahe Onstmettingen)
- Kostenfreie oder vergünstigte Weiterbildungen im Bereich der Jugend- und Familienarbeit
- Vergünstigte Übernachtungsmöglichkeiten in unseren bewirteten Wanderheimen und Selbstversorgerhütten
- Jährlicher Gutschein für zusätzlichen Rabatt bei einer Wanderheim-Übernachtung
- Kostenfreier Zugang zu unseren Aussichtstürmen
- Mitgliedskarte des Deutschen Wanderverbands (DWV) und damit Zugang zu den Mitgliedervorteilen der zugehörigen Wandervereine und Online-Shops
- Versicherungsschutz bei Vereinsaktivitäten: Unfallversicherung bei der Teilnahme an Wanderungen und Veranstaltungen sowie für die Ehrenamtlichen bei deren Vorbereitung

**Ein Verein –
viel Angebot!**

“ ”



Bei uns erwarten euch u.a. folgende Angebote und Unternehmungen:

- Zünftige Tageswanderungen
- Interessante Halbtageswanderungen
- Seniorengerechte Wanderungen
- Mehrtageswanderungen und -ausflüge
- Ausfahrten/Ausflüge mit Bus und Bahn
- Besichtigung interessanter Ausstellungen, Sehenswürdigkeiten oder Betriebe
- Landschaftspflegemaßnahmen in und um Owen
- Teilnahme an der Markungsputzete
- Aufstellung, Wartung und Reparatur unserer Ruhebänke auf der Gemarkung Owen
- Pflege der Wanderwege in unserem Betreuungsgebiet, z.B. dem Premiumwanderweg HW1 (Hauptwanderweg 1, von dem 8 km auf unserer Gemarkung verlaufen)
- Fahrradbasar im Frühjahr
- Angebote im Rahmen des Kinderferienprogramms der Stadt Owen
- Teilnahme am Stadtfest Owen, das alle 3 Jahre stattfindet
- Teilnahme an Marketingaktionen der Stadt Owen
- Vorträge naturkundlicher Art
- Lichtbildervorträge und Reiseberichte
- Sportgruppen für Gymnastik, Radfahren und Nordic Walking
- Gemütliche, zwanglose Treffen

“

Die
Ortsgruppe
Owen

”



“Unsere Mitglieder,
immer in “action”





Wandern und die Auswirkungen auf unseren Körper

Wandern wirkt sich vielfältig positiv auf die körperliche und psychische Gesundheit aus. Hier haben wir einige wissenschaftlich erwiesene Effekte zusammengetragen. Außerdem gibt es Tipps für gesundes Wandern.

Wandern gleich Gehen ist die für uns Menschen natürlichste Bewegungsform. Der zunehmende Bewegungsmangel in modernen Gesellschaften ist nicht nur für die betroffenen Menschen, sondern auch für Gesundheitssysteme zunehmend problematisch, da daraus Folgeerkrankungen wie Überge wicht, Herz-Kreislauferkrankungen oder Erkrankungen des Bewegungsapparates entstehen. Regelmäßiges Wandern ist ein gutes Gegenmittel, denn:

1. Wandern verbrennt Kalorien

Vor allem Frauen profitieren vom Wandern oder Gehen und verlieren dabei Gewicht. Eine französische Studie zeigte, dass bei den teilnehmenden Frauen Spazierengehen von mehr als 2,5 Stunden pro Woche mit einem niedrigeren Gewicht (-1,8 kg), Tailenumfang (-1,7 cm) und Körperfettgehalt (-1,1 %) im Zusammenhang stand.

Wie viele Kalorien tatsächlich verbrannt werden, hängt von Geschlecht, Alter, Körpergröße, Gewicht und natürlich Anstrengungsgrad, Länge der Wanderung, Höhenmetern und Gepäck ab.

2. Wandern stärkt den Bewegungsapparat

Wandern stabilisiert und stärkt Knochen, Sehnen, Bänder und Gelenke.

Durch eine trainierte Beinmuskulatur werden Knie- und Hüftgelenke entlastet.

“ DAS macht WANDERN mit uns. ”

Da die gesamte Haltemuskulatur des Körpers gestärkt wird, verbessert sich die Körperhaltung. Das Verletzungsrisiko sinkt und unterstützt bei der Sturzprophylaxe.

3. Wandern verbessert Ausdauer und Kondition

Wandern ist sanftes und stufenlos verstellbares Ausdauertraining. Mehrere Studien besagen, dass regelmäßiges Wandern den Blutdruck senkt, ein Zeichen für verbesserte Kondition. Diesen Effekt hat auch nachweislich das Gesundheitswandern des Deutschen Wanderverbandes DWV.



4. Wandern wirkt positiv auf das Immunsystem

Bei moderater Bewegung werden Killerzellen gebildet, das Immunsystem aktiviert. Außerdem wird in Bewegung das Stresshormon Cortisol abgebaut, das das Immunsystem hemmt. Für diese beiden Auswirkungen gilt, dass der positive Effekt ins Negative kippt, wenn man sich überfordert und dadurch stresst. Positiv auf das Immunsystem wirkt sich außerdem der Aufenthalt im Freien aus: Sonnenlicht aktiviert die Bildung von Vitamin D. Klimareize aktivieren ebenfalls das Immunsystem.



5. Auswirkungen auf Seele und Geist

Wandern macht glücklich und fördert das Denken. Deshalb kommt Wandern als Ergänzung zu Psychotherapien zum Einsatz.

6. Wandern macht glücklich

Wandern wird sogar in der Therapie gegen Depressionen eingesetzt. Dabei gilt: Je mehr man dabei in der Natur ist, weg von Siedlungen und Straßen, desto intensiver die Wirkung.



Beim Wandern kommen mehrere positive Effekte zusammen:

- der Aufenthalt in der Natur
- die Bewegung
- der Aufenthalt im Freien
- das Gemeinschaftserlebnis mit anderen
- Stresshormone werden abgebaut durch das Tageslicht wird das Glückshormon Serotonin gebildet

Eine Studie des Deutschen Wanderverbandes zeigt, dass sich 82,7 % der Wanderer nach der Wanderung glücklicher und zufriedener fühlen, 73,8 % seelisch ausgewogener.

7. Kognitive Effekte des Wanderns

Bewegung, wie das Wandern, hat positive Auswirkungen auf die Gehirnleistung. Beispielsweise nimmt die Durchblutung des Gehirns schon bei geringen Gehbewegungen zu, der altersbedingte Abbau von Nervengewebe wird verlangsamt. Wandern erhöht die Verzweigungs- und Erneuerungsrate von Hirnnervenzellen und steigert das geistige Leistungsvermögen. Ebenfalls bewiesen ist der positive Effekt des Wanderns auf Demenz.

Quelle: Deutscher Wanderverband/Gesundheitswissen

Darauf achten wir bei Wanderungen und Ausfahrten

“ Aufgepasst ”

- Nähere Informationen zu den einzelnen Wanderungen und Veranstaltungen werden rechtzeitig im Mitteilungsblatt und auf unserer Homepage im Internet veröffentlicht, z.T. auch in der örtlichen Presse. Frage im Zweifel bei den Wanderführern und Wanderführerinnen nach.
- Die Teilnahme an den Veranstaltungen der Ortsgruppe erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigenes Risiko. Bei Unfällen durch Eigenverschulden können die Ortsgruppe und die Wanderführer und Wanderführerinnen nicht haftbar gemacht werden.
- Die bei Veranstaltungen gemachten Bilder werden von uns im Sinne des Veranstaltungszwecks teilweise auf unserer Homepage, im örtlichen Mitteilungsblatt, in der lokalen Presse oder den Albvereinsblättern veröffentlicht. Wer nicht auf Fotos sein möchte, informiert bitte die Wanderführer und Wanderführerinnen, um reagieren zu können.
- Im Allgemeinen werden die Wanderungen planmäßig durchgeführt. Über die Durchführbarkeit oder Änderungen entscheidet allein der Wanderführer bzw. die Wanderführerin. Änderungen oder kurzfristig anberaumte Veranstaltungen entnimmt bitte unserem Mitteilungsblatt oder der Internetseite der Ortsgruppe: owen.albverein.eu
- Die angegebenen Gehzeiten sind reine Gehzeiten ohne Pausen und beziehen sich auf die gesamte Wanderung. An- und Rückfahrt sowie Pausen kommen hinzu, um die gesamte Dauer abzuschätzen.
- Die Wanderung wird von den Verantwortlichen in aufwendiger Arbeit vorbereitet. Bitte erschwert ihnen nicht die Arbeit durch Vorausseilen oder Zurückbleiben. Das Entfernen von der Gruppe ist unbedingt dem Wanderführer bzw. der Wanderführerin mitzuteilen.
- Zur Wanderausrüstung gehören: Gutes Schuhwerk, Regenschutz, evtl. Wanderstöcke, Sitzkissen. Bei Wanderungen über 3 Stunden bzw. 10 km empfehlen wir Rucksackvesper und Getränk.
- Mehrtageswanderungen erfordern eine rechtzeitige und zuverlässige Anmeldung.
- Unsere Wanderungen starten - wenn im Einzelfall nichts anderes angegeben ist - auf dem nördlichen Parkplatz der Teckhalle in Owen.
- Bei Fahrten mit privatem Pkw empfehlen wir, dem Fahrer bzw. der Fahrerin pro gefahrenem Kilometer 7 Cent zu bezahlen.
- Wer eine Wanderung führen möchte, kann sich einfach an uns wenden. Wir unterstützen gerne bei der Organisation. Jeder Interessierte kann eine Wanderung vorschlagen, ausarbeiten und durchführen. Es sind Wandertouren aller Art, Radtouren, Ausflüge usw. möglich.

Bewusstsein für die Natur: Erhalt von Flora und Fauna

Erlebe mit gleichgesinnten Menschen die einzigartige Natur- und Kulturlandschaft der Schwäbischen Alb. Lerne neue Freunde und Bekannte in unserer und den vielen anderen Ortsgruppen kennen.

Die Natur wird von der Zivilisation immer mehr zurückgedrängt. Wir treten dafür ein, dass sich auch noch zukünftige Generationen an ihr erfreuen können:

- Durchführung von naturkundlichen, geologischen und botanischen Wanderungen stärken das Bewusstsein für die Natur.
- Sensibilisierung für Naturschutz bei Wanderern und anderen Interessierten, auch Schülern und Jugendlichen tragen diese Idee in die Breite.
- Historische Baudenkmäler, Freilichtmuseen, Mundart und Brauchtum zeugen von der eigenständigen Kultur der Schwäbischen Alb. Erhaltung, Aufbau und Pflege dieser Traditionen ist uns ein besonderes Anliegen.
- Junge Menschen finden in den Kinder- und Jugendgruppen vielfältige Möglichkeiten, gemeinsam zu spielen und zu wandern, die Natur zu erleben und praktischen Naturschutz zu üben. Hierzu bietet der Hauptverein Freizeiten und Ferienwanderungen an, die das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken und das Auge für die Zusammenhänge von Natur und Zivilisation schärfen.

**Natur- und
Landschafts-
schutz**

Landschaftspflege: Erhalt des Landschaftsbildes und der Natur- und Baudenkmale

Nach dem Zweiten Weltkrieg gewannen Naturschutzhemen immer mehr an Bedeutung. Von Anfang an verfolgte der Schwäbische Albverein den Grundsatz „Schutz durch Grund-erwerb“. So konnten über die Jahre viele wertvolle Naturflächen erhalten werden. Dem Albverein gehören heute 163 Hektar Naturschutzflächen wie Wacholderheiden, Blumenwiesen und Feuchtgebiete. Unsere Ortsgruppe betätigt sich u.a. auf den Gebieten:

- Jährlicher Landschaftspflegetag und jährliche Markungsputzete
- Instandhaltung der Wanderwege
- Mitarbeit im Biosphärengebiet und im Geopark „Schwäbische Alb“ (Schutz von Sinterterrassen vor Zerstörung, Bewahrung des Torfmoors in Schopfloch, der Flora und Fauna, ...)
- Kartierung von Klein- und Bodendenkmalen in der Landschaft

Seit 1992 unterhält der Hauptverein einen hauptamtlichen Landschaftspflegetrupp, der bei der Pflege von Naturflächen von Ehrenamtlichen unterstützt wird. 1994 erhielt der Schwäbische Albverein seine Anerkennung als Naturschutzverband und ist mitgliedsstärkster Verein innerhalb des Landesnaturschutzverbands Baden-Württemberg.

**Unsere Fitnessangebote:
Jedermann ist herzlich zum
Schnuppern eingeladen!**

Nordic Walking – Das Wandertraining

Anmeldung/Auskunft: Sibylle Ruoff
(01575-5767455)

Fahrradfahren

Anmeldung/Auskunft: Wilfried Bast
(07021-58618)

Gymnastik

Ganzkörpertraining für Erwachsene mit
Kräftigung, Dehnung und Körperwahr-
nehmung
Anmeldung/Auskunft: Norbert Rumberger
(0171-2649115)

**Unsere Angebote zur Geselligkeit: Gäste
sind herzlich willkommen!**

SAV-Nachmittagstreff

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr
treffen sich Interessierte zu einem ge-
selligen Kaffeennachmittag im Sporthaus des
TSV Owen.

Stammtisch „Urzell“

Der Stammtisch mit dem Namen „Urzell“
wurde spontan und aus einer prächtigen
Laune heraus am 20. April 2013 im Gasthaus
Adler gegründet. Die damals Beteiligten
bildeten die Urzelle des Stammtisches.
Wir wollen bei zwanglosen Gesprächen über
aktuelle, auch nicht den Albverein betreff-
ende Themen miteinander reden – und
auch lustig sein. Der Stammtisch findet
mehrere Mal im Jahr an wechselnden Orten
statt.

**Mach mit –
bleib fit!**



Wir sind für dich da

Vorstand

Vorsitz: Norbert Rumberger
Stellv. Vorsitz: Dr. Dieter Butz
Schriftführung: Dr. Dieter Butz
Rechner: Markus Einselen



Kontakt und Ansprechpartner

Stand April 2025

Fachwarte

Wanderwart: Siegfried Guggenberger
Wegewart: Kajo Schneider
Naturschutzwart: Stefan Tischer
Fachwartin Events: Ute Gutekunst-Rudolph

Beisitzer

Nordic Walking, Homepage: Sibylle Ruoff
Technik: Michael Tischer
Verpflegung: Uwe Stark
Social Media: Kai Tischer

Rechnungsprüfung

Sibylle Ruoff
Susanne Bast

Kontakt:

Hast du Fragen, Anregungen, Tipps oder Kritik oder Interesse an einer Mitgliedschaft beim Schwäbischen Albverein? Dann tritt mit uns in Kontakt. Wir freuen uns darauf.

E-Mail: owen.albverein@t-online.de
Handy: 0171-2649115
Homepage: <https://owen.albverein.eu>

Post: Schwäbischer Albverein e.V.
Ortsgruppe Owen
Teckstraße 30
73252 Lenningen

**Woher bekomme ich Infos über den
Schwäbischen Albverein, seine
Gliederungen und Angebote?**

Was erfahre ich wo?

- Im Internet:

Hauptverein	https://albverein.net
Teck-Neuffen-Gau	https://teckneuffen-gau.albverein.eu
Ortsgruppe Owen	https://owen.albverein.eu
 - In der jeweils aktuellen Ausgabe der vorliegenden Infobroschüre „Ortsgruppe Owen – Wir stellen uns vor“, die beim Vorstand erhältlich ist
 - Im jährlich herausgegebenen Wanderplan der Ortsgruppe Owen
 - Im Amtsblatt „Unser Amtsblättle“
 - In der Lokalzeitung „Der Teckbote“ aus Kirchheim unter Teck
 - In den „Blättern des Schwäbischen Albvereins“ mit vier Ausgaben pro Jahr
 - Im kostenfreien Newsletter des Hauptvereins „Albverein aktuell“
(Anmeldung auf <https://albverein.net/newsletter>)
 - Bei der „Heimat- und Wanderakademie Baden-Württemberg“ mit z.B. ihrer Montagsakademie:
<https://wandern.albverein.net/heimat-und-wanderakademie-baden-wuerttemberg>

Gerne helfen auch unsere Ausschussmitglieder weiter.

Hier kann ich Dampf ablassen: Unser Kummerkasten

Auf deiner letzten Wanderung warst du auf einem Weg des Schwäbischen Albvereins unterwegs? Wir hoffen, du hattest eine schöne Wanderung und hast dich gut zurechtgefunden. Dann sage dies gerne weiter. War dem aber nicht so und es war leider nicht alles zu deiner Zufriedenheit? Es fehlten z.B. Markierungen entlang des Weges oder ein Pfad ist in einem schlecht begehbaren Zustand? Wenn diese oder ähnliche Probleme auftauchten, freuen wir uns sehr, wenn du uns darauf aufmerksam machst.

Schreibe dann einfach an unseren Kummerkasten (E-Mail: owen.albverein@t-online.de) und teile uns mit, wo du unterwegs warst und welches Problem aufgetaucht ist, damit wir schnellstmöglich gegensteuern können. Du kannst auch gerne zusätzlich einen Karten-ausschnitt oder ein Foto anhängen. **Ganz wichtig dabei: Wer, Wo, Wann, Was?**

Hilf uns dabei, unser Wanderwegenetz ständig in Schuss zu halten und zu verbessern.
Vielen Dank!

Wie kann ich Mitglied werden?

Hast du Lust bekommen, dem Schwäbischen Albverein beizutreten?
Dann hätten wir einen Tipp:
Gehe den Weg!

Über eines unserer Mitglieder

Alle Mitglieder dürfen gerne neue Mitglieder für den Schwäbischen Albverein werben, die sich dann der Ortsgruppe Owen zuordnen lassen.

Wir brauchen Menschen und Freunde, welche die Arbeit unserer ehrenamtlich tätigen Mitarbeiter durch ihren Beitritt unterstützen. Wenn du bereits Mitglied bist und in deinem Freundeskreis jemanden kennst, der gerne wandert, sich mit der Natur verbunden fühlt und unserem gemeinnützigen Bestreben nahesteht, werbe ihn. Für jedes neue Mitglied erhältst du ein Präsent.

“

Gefällt mir –
da mach ich mit

”

Über den direkten Weg

Wir freuen uns über jedes neue Mitglied und informieren gerne über unsere Arbeit und Aktivitäten. Sprich unsere Ausschussmitglieder einfach an. Oder lasse deine Beitritts-erklärung direkt unserem Vorstand zukommen.

Das Beitrittsformular findest du auf Seite 24



Der Ortsname Owen geht auf die mittelhochdeutsche Schreibweise „ouwe“ für die Lage in den Auen der (Lenninger) Lauter zurück.

Ausgesprochen wird er daher „Auen“.

Bereits in der Jungsteinzeit (ca. 5000 v. Chr.) wurde am Teckberg nachweislich gejagt.

Urnenfeldfunde aus der Spätbronzezeit

(ca. 1000 v. Chr.) deuten auf eine Dauerbesiedlung hin.

1152 wird die Burg Teck erstmals urkundlich erwähnt,

1187 ist sie als Residenz der Herzöge von Teck nachgewiesen.

Owen erhält Ende des 12. Jh. das Stadtrecht durch die Stadtherren, die Herzöge von Teck, die die am Hang gelegene Oberstadt mit einer Stadtmauer befestigen. Die ältere Unterstadt (früher Vorstadt) an der Lauter bleibt unbefestigt. Die erste urkundliche Erwähnung stammt von 1261. Im 13. und 14. Jahrhundert erlebt Owen seine Blütezeit. Die württembergische Herrschaft kauft Owen samt der Burg Teck 1386.

Heute hat Owen etwa 3500 Einwohner, moderne Wohngebiete, mehrere Industriebetriebe und Versorger für den täglichen Bedarf sowie ein vielfältiges Vereinsleben.

Die Gemarkung umfasst eine Fläche von 9,7 km² und ist seit 2004 Teil des „UNESCO Global Geopark Schwäbische Alb“ und seit 2008 des „Biosphärengebiets Schwäbische Alb“ (auch von der UNESCO anerkannt).

HEIMAT –
Owen, hier leben wir!



Innenhof
der Burg Teck

Burg Teck

Sie wird im 11. Jh. erbaut und geht 1102 an die Herzöge von Zähringen über, die sie zu ihrem Stammsitz machen und sich dann Herzöge von Teck nennen. 1381 und 1386 müssen sie Burg und Stadt an die Herzöge von Württemberg verkaufen, welche die Herrschaft von 1519 bis 1534 an die Habsburger verlieren. Im Bauernkrieg 1525 wird sie abgebrannt und nicht wieder aufgebaut. 1864 erwirbt der Verschönerungsverein Kirchheim unter Teck die Ruine und errichtet eine Schutz- und eine Veranstaltungshalle mit fantasievollem Aussichtsturm. 1941 übernimmt sie der Schwäbische Albverein und wandelt die Gebäude zu einem Wanderheim und einem funktionaleren Turm um.

Ev. Marienkirche

Sie wird 1267 erstmals schriftlich erwähnt und im 14. Jahrhundert aus den romanischen Ursprüngen im gotischen Stil umgebaut. Die Grablege der Herzöge von Teck und die Grablege der örtlichen Adelsfamilien befinden sich im Chor.

Marienkirche



Bernhardskapelle



Bernhardskapelle

Sie ist eine ehemalige Kapelle aus dem 12. Jahrhundert und diente den Herzögen von Teck als Kirche. Eine einzigartige Wandmalerei aus dem 15. Jahrhundert über Szenen aus dem Leben des Heiligen Bernhard von Clairvaux ist dort zu sehen, die größte nördlich der Alpen. Nach unterschiedlichen Nutzungen (300 Jahre als Gotteshaus, 300 Jahre als Zehntscheuer, 100 Jahre als Bauernhaus mit Stallung) ist sie seit 2002 Bürgerhaus und Kulturzentrum.

Das Geschichtshaus

Es ist eines der ältesten Fachwerkgebäude in Owen. Heute sind dort das Stadtarchiv und das Heimatmuseum untergebracht.

Weitere Sehenswürdigkeiten

Heidelandschaften, Bölle, Hörnle, Herzogsbrünnele, Sibyllenhöhle, Feuerbölle, Säubad, Grillplatz Maienwasen, Aussichten über Owen und die Umgebung, oberer Ortskern mit Rathaus, Gaststätten mit reichhaltigem Angebot und Spezialitäten.

Quelle: Dr. Sabine Widmer-Butz

**Bei uns ist es schön –
sorgen wir mit dafür,
dass es so bleibt!**

Ein Anschreiben an dich persönlich...

Werte Interessentin, werter Interessent,

unser Verein ist gut in Form. Das ist kein Zufall, sondern mit Arbeit verbunden. Tolle Ergebnisse ergeben sich nur, wenn unsere Ehrenamtlichen ihre individuellen Fähigkeiten einbringen. Und dann bereitet es viel Spaß und bereichert jede/n Einzelne/n ganz persönlich.

Vereinsarbeit ist vielfältig.

Das ist das Gute daran: Wer will, kann nach individuellen Neigungen und Fähigkeiten bei uns mitmachen. Wir haben in unserem Verein ein breit gefächertes Aufgabenspektrum für viele Begabungen.

Beim Schwäbischen Albverein kann jeder seine berufliche sowie persönliche Erfahrung nutzen und sich weiterentwickeln. Bist du überzeugt von einer schützenswerten Natur und einem nachhaltigen Umgang damit? Dann bist du bei uns richtig.

Die möglichen Einsatzgebiete sind so vielfältig wie der Verein selbst: im Naturschutz, in der Wegearbeit, beim Wandern, in der Jugend- und Familienarbeit, in der Vereinsführung und, und, und.

Die Möglichkeiten, bei uns einzusteigen, sind fast unbegrenzt. Das macht Vereinsarbeit so attraktiv. Wir brauchen Menschen, die betreuen, organisieren, managen, verwalten, trainieren, anleiten, feiern, schreiben, reden und vieles andere mehr. Mit ein paar Beispielen wollen wir dich neugierig machen und deine Lust auf Mitarbeit wecken, z.B.

- als Vorstandsmitglied,
- als Wanderführer/in,
- im Naturschutz und bei der Pflege unserer Wege,
- als Leitung einer Kinder- oder Jugendgruppe,
- als Schulwanderführer/in,
- in der Familienarbeit,
- in der Seniorenarbeit.

Du musst dich bei uns nicht gleich auf ewig verpflichten. Ehrenamtliche Mitarbeit lässt sich zeitlich begrenzen, indem man beispielsweise nur eine bestimmte, kleinere Aufgabe übernimmt. Und bei Wahlämtern braucht man immer nur für die nächste Wahlperiode „ja“ zu sagen.

Über die Aus- und Fortbildungsangebote des Vereins kann sich jede/r gezielt vorbereiten oder weiterbilden. Zum Beispiel kannst du dich zum zertifizierten Wanderführer ausbilden lassen.

Lerne von Profis, wie das Management unseres Vereins funktioniert, wie Sitzungen geleitet oder Pressetexte geschrieben werden.

Interessiert?

Dann wende dich einfach an ein Vorstandsmitglied.

Wir freuen uns über unseren eigenen Magazinraum – die Stadt Owen überlässt der Ortsgruppe am 05.07.2022 einen Raum im Arzthaus

Nach vielen Jahren ging ein Wunsch Mitte 2022 in Erfüllung – der Albverein Owen erhält von der Stadt einen langersehnten eigenen Raum als Magazinraum zur Verfügung gestellt. Dies wurde durch Raumänderungen der Stadt und dem daraus folgenden Umzug der Freiwilligen Feuerwehr möglich.

Nach der ersten Besichtigung durch unseren Ausschuss haben wir mit Stefan und Michael Tischer stabile Regale eingebaut. Danach wurde die Zusammenführung der Materialien aus privaten Kellern und Akten an bisher verteilten Standorten organisiert. Dadurch wurden auch zwei Schränke im Pfarrhaus frei. Als weitere Ausstattung spendete Sibylle Ruoff einen Arbeitstisch und einen komfortablen Bürostuhl.

Im weiteren Verlauf hat sich durch unerwartete Spenden aus dem zunächst angedachten Lagerraum ein erfreulicher Wandel hin zu einem „Gedächtnis“ der Ortsgruppe Owen entwickelt.

Es haben tausende Diabilder, digitalisiert noch von unserem Albert Barner, eine neue Heimstatt gefunden.

Vom Pächterehepaar Bogner der Burg Teck haben wir viele Bände über die Historie der Teck erhalten. Ebenso übergab uns das frühere Pächterehepaar Braun freundlicherweise weitere Bildbände, die frühere Jahrzehnte der Teck dokumentieren, und weitere Aufzeichnungen aller Art.

Vor dem Abriss der Gaststätte Adler 2024 haben wir noch das bronzenen Albvereinsempfahl, das den Wanderern eine kostenfreie Einnahme ihres Rucksackvespers im Lokal gestattete, vor dem endgültigen Verlust auf dem Schuttberg retten können.



Der Hauptverein in Stuttgart überließ uns ein selbstgebasteltes Modell der Burg Teck, das erstmals beim Stadtfest 2023 den Festbesuchern vorgestellt wurde.

2024 bekamen wir vom Inhaber des Lichthaus „Lust auf Licht“, Joachim Franz, eine lichtstarke Arbeitslampe samt ihrer Montage gespendet.

Nun können die gesammelten Werke und Gegenstände geordnet, eingeräumt und archiviert werden. Wir danken der Stadt Owen, den genannten Spendern und allen ehrenamtlichen Helfern, die zum Aufbau unseres Magazins beigetragen haben, und schon heute allen, die uns noch weiterhin unterstützen werden.



Beitrittserklärung

Familienname Vorname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer PLZ, Ort

Telefon E-Mail

Bei Familienmitgliedschaft bitte alle Namen und Geburtsdatum

Datum / Unterschrift

- | | | | |
|-----------------------|---|--------------------------|---|
| Jahresbeiträge | Einzelmitglied | <input type="checkbox"/> | Zutreffendes bitte ankreuzen.
Die aktuellen Beiträgesätze
können auf der Homepage der
OG Owen eingesehen werden. |
| | Jugendmitglieder bis 27 Jahre | <input type="checkbox"/> | |
| | Einzelne Kinder bis 14 Jahre | <input type="checkbox"/> | |
| | Familienmitglieder (Kinder, Ehepartner, Partnerschaften) | <input type="checkbox"/> | |
| | Alleinerziehende(r) mit Kinder bis einschl. 27 Jahre | <input type="checkbox"/> | |

SEPA-BASIS-LASTSCHRIFTMANDAT Zahlungsart: wiederkehrende Zahlung
OG Owen Gläubiger-Id: DE 97 4980 0000 1086 09
Mandatsreferenz ist Mitgliedsnummer.

Ich ermächtige den Schwäbischen Albverein e.V., Ortsgruppe Owen, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Gleichzeitig weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Schwäbischen Albverein e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Wir machen auf unseren Datenschutzhinweis aufmerksam, den Sie unter: www.albverein.net/mitglied-werden finden bzw. nach Eingang Ihrer Beitrittserklärung von uns erhalten. Ich bin mit der darin geregelten Verwendung meiner Daten einverstanden.

..... Name, Vorname Kontoinhaber

Straße, Hausnummer PLZ, Ort

Bank

IBAN BIC

..... Datum, Unterschrift Kontoinhaber

So geht's:

Bitte das Formular ausfüllen und abtrennen. In einen Umschlag stecken und entweder bei folgender Adresse abgeben oder schicken an:



Schwäbischer Albverein e.V.
OG Owen
z.Hd. Herrn Norbert Rumberger
Teckstraße 30
73252 Lenningen



Umwelt ist einfach.

Wenn die Kreissparkasse
Umweltprojekte im Landkreis
unterstützt und für nach-
folgende Generationen han-
delt. Die Umweltförderung.
Gut für Mensch, Natur und
Tier. Gut für den Landkreis.



Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen

Leuze

**Sie wollen Innovationen
entschlossen vorantreiben?
Gemeinsam gestalten wir Wandel.**

Gemeinsam schaffen wir die Innovationen von morgen:
Sensorlösungen in der Automatisierungstechnik. Das
ist das, was uns antreibt. Kommen Sie in unser Team
und wachsen Sie mit uns!

Mehr erfahren



www.leuze.com/karriere

L

7



The Sensor People