

Unsere Wanderführerin auf dem Dach Afrikas

Unsere Wanderfreundin und Wanderführerin Erika Scholz hat vor kurzem einen der drei Kilimandscharo-Gipfel in Tansania auf 5681 m Höhe erreicht.

Vom Rongai Gate in 2364 m Höhe startete eine Gruppe von 11 Teilnehmern zum Aufstieg über die Rongai Route. Ein 8 kg schwerer Rucksack und ständig abnehmender Sauerstoffgehalt der Luft zwangen den Körper zu Höchstleistungen. Um der Höhenkrankheit vorzubeugen, ist extrem langsames Gehen zwingend. Mit Unterstützung durch ein professionelles Team aus Bergführern, Köchen und Trägern war diese Tour letztlich zu bewältigen. Fünf Tage Fußmarsch, 33 km und 3300 Höhenmeter war die Herausforderung, um den Gilman's Point zu erreichen.

Der Abstieg zum Marangu Gate auf 1879 m mit weiteren 30 Kilometern führte durch mehrere Klima- und Vegetationszonen. Überglücklich und ein wenig stolz ist sie nun wieder in unsere Heimat zurückgekehrt.

